



ESTADO DE MATO GROSSO

Câmara Municipal de São José dos Quatro Marcos

Av. Sergipe, 1156 - CEP 78.285-000 - Fones: (65) 3251-1440 e 3251-1142 - E-mail: camara@camarasaojosedosquatromarcos.mt.gov.br

PAÇO MUNICIPAL JOSÉ VALVERDE FILHO
SALA DAS SESSÕES SALVADOR GARCIA GAMARRA

INDICAÇÃO Nº 018/2023

CM Nº 132/2023

AUTOR: VEREADOR ÂNGELO ANTONIO PERES - PODEMOS

APROVADO POR
UNANIMIDADE

Em 02/05/2023

Ângelo Peres
Presidente

COM FULCRO NO ARTIGO 173 DO REGIMENTO INTERNO DESTA CÂMARA MUNICIPAL, REQUEREMOS A MESA OUVIDO O SOBERANO PLENÁRIO, SEJA ENVIADO EXPEDIÊNTE INDICATÓRIO A SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE - PARA QUE FAÇA TRABALHO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE DOENÇAS AUTOIMUNES.

Não há uma prevenção específica para o nosso organismo não nos atacar, mas, é importante que nosso corpo esteja sempre saudável, para poder se recuperar de possíveis danos. Algumas dicas são: manter bons hábitos alimentares, praticar atividades físicas com frequência, evitar a ingestão de bebidas alcoólicas, controlar o colesterol, a glicose e os triglicerídeos no sangue.

Para isso, é necessário cultivar o hábito de fazer exames, a fim de estar ciente do que acontece no seu corpo e corrigir o que está errado enquanto houver tempo.

Para se precaver das doenças autoimunes é muito importante saber o que elas são e o que causam ao corpo humano, é caracterizada por ocorrer uma falha no sistema imunológico. Esse sistema é responsável pela defesa do organismo contra agentes agressores, como vírus e bactérias.

Em uma doença autoimune, o sistema imune passa a defender o organismo das suas próprias células. O motivo dessa confusão ainda é desconhecido.

Diante dos fatos, indico a Secretária Municipal de Saúde que façam trabalho de conscientização sobre doenças autoimunes, pois é importante que a população saiba que a gravidade da doença depende do órgão que ela afeta,

De acordo com o exposto, conto com o apoio dos (as) Nobres Vereadores (as), assim como o atendimento por parte da Secretária Municipal de Saúde e demais responsáveis.

CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS/MT
AOS 28 DIAS DO MÊS DE ABRIL DE 2023

Ângelo Peres
ÂNGELO ANTONIO PERES
Vereador - PODEMOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE
SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
PROTÓCOLO N.º 2772
RECIBO: 03/05/23

AS